



### ――ラグビーを始めたきっかけは？

兄が誘われたラグビースクールについて行ったのがきっかけです。

### ――部活ではなく、SCIXラグビークラブに入った理由は？

高校にラグビー部が無く、中学生の頃からSCIXの練習に参加させてもらっていたからです。

## 松岡 里奈さん

(まつおかりな)

2022年度SCIX女子ラグビークラブ・キャプテン

神戸女学院高等学部卒業

関西医科大学 進学

### ――SCIXで学んだことは？

学校や環境の異なる個々が週2回だけ集まるので、ひとつのチームになる事に難しさもありました。なので、**チームの力を最大限発揮する難しさ**や、**普段からのコミュニケーションの大切さ**をより深く学ぶことが出来ました。



### ――SCIXの理念でもある文武両道は実現できた？

実現できた方だと思います。

ラグビーの時間はラグビーの事だけを考え、移動時間などのその他の時間は常に勉強をするよう心がけていました。切り替えがコツではないかなと思います。

### ――キャプテンをやった良かったこと、大変だったことは？

部活ではなくクラブチームなので、練習に出られる頻度に差があり、チームとしての目標維持が難しいことがありました。ですが、**自分1人がどう動くかだけでなく、キャプテンとしてチームをどう動かすかを考えられるようになりました。**

### ――今後、ラグビーとはどう向き合っていく予定ですか？

プレーをするかは未定ですが、何らかの形では関わりたいです。

### ――コロナ禍でのモチベーション維持は？

コロナ禍であっても、SCIXではそれを忘れて楽しくラグビーができたので、モチベーションが下がったことは無かったです。

