

## 榊山 裕基さん

(さかきやま ゆうき)

2018年度SCIX男子ラグビークラブ・キャプテン  
大阪産業大学附属高等学校卒業  
神戸学院大学 経済学部 進学



### ――ラグビーの魅力は？

15人もの人たちでするスポーツってなかなか無いと思うんです。

その**大勢の人間それぞれが考えて戦略を立ててやる。**

**頭を使って、考えてやるスポーツだし、**

**体を当ててぶつかり合うところが**

ラグビーの大きな魅力だと思います。

小学生の頃は足が速い方だったので

ウィングをやったこともあるんですけど、

本来はフォワードで、主にロックをしていて、

フォワードの方が好きです。

**スクラムとかラインアウトとか、**

**フォワードにしかできないことがあるし、**

**バックスが持ってるボールを**

**相手に渡さないようにするのも**

**フォワードの役目なので。**

ラインアウトでジャンパーをやっていた時は、

ジャンプしてボールを取るの**は凄く爽快**ですし、

ボールを持って相手に当たる**アタックの時も快感**です。

### ――勉強とラグビーの両立は？

県民大会（高校2年時春）が終わってからは、SCIXの練習には受験勉強の息抜きに来る感じで、

**塾や家庭教師もつけて本腰を入れて**

**大学受験のための勉強**を始めました。

小学生から中学一年の頃に、

試合に出られないことが続いていたのと、

勉強との両立ができなかったので

ラグビーを辞めようかと思ったこともあったんですけど、

**やっぱりラグビーが好きなので。**

**これまで一度も辞めずにずっと続けてきました。**

### ――大学進学後、ラグビーは？

大学でもラグビーは続ける予定です。

この春から神戸学院大学ラグビー部はCリーグにあがるんですけど、

**基礎となる体力づくりからやりながら、**

**1回生から試合に出られたら**と思っています。

### ――ラグビーを始めたきっかけは？

草ラグビーをしている父からの勧めと、

同級生がラグビースクールでラグビーを

していたのがきっかけで、

小学1年生の頃に尼崎ラグビースクールに

入りました。ラグビースクールの見学会に

行った時に、**友達が楽しそうに**

**やっている姿を見て、**

**身体を当てる強さを感じるスポーツに**

**魅力を感じました。**

中学の部活ではサッカー部に在籍しながら、

週末は尼崎ラグビースクールでラグビーを

中心にやってきました。

高校からSCIXラグビークラブで

ラグビー一本です。

### ――SCIXラグビークラブの良さは？

灘浜グラウンドという恵まれた環境で

ラグビーができるのはSCIXならではの。

タッチフットやタグラグビーも

取り入れながら楽しく練習できるのもいいです。

### ――SCIXラグビークラブの指導は？

週2回と練習時間は短いんですけど、

**限られた時間の中で効率のいい練習メニュー**でやってきたと思います。

そうでないと勝てないですし、上達しないですからね。

「相手がデカかったら低いタックルをしる！」とか、

練習中にコーチから言われたことを思い出しながら、

試合に臨んでいます。

コーチたちの現役時代は知らないんですけど、尊敬していますし、

手厚くサポートしてもらいました。

**プレーのことはもちろんですけど、**

**それ以外の挨拶や行動面から指導**してもらいましたし、

ラグビーだけでなく**社会に出てからも必要なことを**

**教えてもらった**と思っています。

### ――キャプテンをやってみて？

今までキャプテンをやったことがなくて、

前年度のキャプテンに推薦されてキャプテンになったんです。

当初は、「なんで自分なんやる？」って正直思っていました。

最初は全然ダメでしたけど、**だんだんと自分に自信**がついてきて、

**今後ラグビーを続ける上でも、**

**社会人になってからも役に立つだろう**と思っています。

いいチームメイトにも恵まれましたし、

コーチたちにも励ましの言葉もたくさんかけてもらいましたし、

**ラグビーをしてきたことで、**

**「自分はひとりじゃないんや！」**っていうことを

**感じる**ことができました。

### ――2019ラグビーW杯開催については？

2019ラグビーW杯自国開催を通して、

もっとラグビーが活気付いて、

**みんながラグビーをして**くれたらいいなって思いますし、

**みんながラグビーを**観てくれるようになったらいいなと思います。