

こんにちは。SCIX 会員の寺田です。

春分の日連休を利用し、SCIX と小野薬品工業が連携し実施する復興支援活動「すこやかラダ大作戦」の Kick off イベント「すこやかラダ大作戦 in ふくしま」(3月22日(日)福島県大沼郡会津美里町にて開催)にお手伝いに行ってきました。



このイベントは、東北 3 県の肥満傾向児の出現率が他県に比べて高く、東北での小児肥満が深刻な社会問題となりつつあることから、子どもたちにスポーツや運動する楽しさを伝えながら生活習慣を改善してもらおうと企画されたものです。会津美里町に住む 4～10 歳の子供たち 97 名とその保護者の方々が参加してくださいました。

ロンドン五輪バドミントン混合ダブルス日本代表の潮田玲子さん、「2012 Red Bull Street Style World Final Italy」にて日本人で初めて優勝したフリースタイルフットボーラーの徳田耕太郎さん、北京五輪トランポリン日本代表の外村哲也さんらがゲストアスリートとして参加しました。

イベント前半は、子どもたちに体験してもらおう競技をゲストアスリートが実演。“トクラ・クラッチ”という徳田さんオリジナルのトリックや、世界でもわずかな選手しか出来ない外村さんの“3 回転宙返り”といったゲストたちのハイレベルなパフォーマンスを間近で見て、子どもたちは目を輝かせながら歓声をあげていました。

後半は、3 チームに分かれた子供たちが、バドミントン、フリースタイルフットボール、トランポリンを順番に体験。「おー、ナイスナイス！もっとできるよ！」「難しいと思うけど、絶対うまくなる！頑張ろう！」とゲストアスリートに声をかけてもらいながら、子どもたちは笑顔で各競技を楽しんでいました。





また、生活習慣病に関する専門医を招き、保護者向けに生活習慣を改善する健康セミナーも行われました。子供たちの小児肥満がどう改善されていくかのデータを集積する事後プログラムは下記スケジュールで実施予定です。

回	月日	時間	場所	主な内容	指導
第1回	5月9日(土)	13:30~15:00	高田体育館	運動測定会・レクリエーションゲーム	川島圭一氏 ほか
第2回	5月23日(土)	13:30~15:00		ニュースポーツ・レクリエーション	
第3回	6月6日(土)	13:30~15:00		スペシャルプログラム①	お楽しみ
第4回	6月20日(土)	13:30~15:00		スペシャルプログラム②	お楽しみ
第5回	7月11日(土)	13:30~15:00		ニュースポーツ・レクリエーション	川島圭一氏 ほか
第6回	7月25日(土)	13:30~15:00	高田小学校	運動測定会・レクリエーションゲーム	
特別教室	夏休み中	保護者向け：カロリー控えめ…でもボリュームたっぷりメニューの「料理教室」を開催します			

「すこやかカラダ大作戦」は、子どもたちだけでなく、保護者や地域の指導者の方にも参加していただくことで、家族ぐるみでの小児肥満の解消を目指していくもので、今年の福島を皮切りに来年は宮城県、そして再来年は岩手での開催が予定されています。

これからの東北3県の子どもたちを見守っていきたいですね。