

元気なカラダづくり復興支援活動 「すこやかカラダ大作戦 in ふくしま」

東北3県の小児肥満問題解消へ！

「楽しく運動する」3カ年プロジェクトが、いよいよ福島県からスタート！

しおたれいこ とくだこうたろう そとむらてつや

潮田玲子、徳田耕太郎、外村哲也らトップアスリートが

子どもたちに「スポーツや運動する楽しさ」を伝える！

～アスリートと共にスポーツ測定やレクリエーション、生活習慣セミナーを実施～



小野薬品工業株式会社(本社:大阪市中央区、代表取締役社長:相良暁、以下「小野薬品」)と特定非営利活動法人スポーツ・コミュニティ・アンド・インテリジェンス機構(事務局:神戸市 理事長:平尾誠二神戸製鋼コベルコスチーラーズゼネラルマネージャー、以下「SCIX」)は、復興支援活動「すこやかカラダ大作戦 in ふくしま」を3月22日(日)福島県大沼郡会津美里町で開催した。

このイベントは、東北3県の肥満傾向児の出現率が他県に比べて高く、東北での小児肥満が深刻な社会問題となりつつある背景から、子どもたちにスポーツや運動する楽しさを伝えながら生活習慣を改善してもらおうと企画された。会津美里町に住む4歳～10歳の子供たち97名とその保護者らが参加した。

この日のゲストアスリートとして、ロンドン五輪バドミントン混合ダブルス日本代表の潮田玲子さん、「2012 Red Bull Street Style World Final Italy」にて日本人で初めて優勝したフリースタイルフットボーラーの徳田耕太郎さん、北京五輪トランポリン日本代表の外村哲也さんらが参加。イベント前半は、本日子どもたちに体験してもらう競技をゲストたちが実演。「トクラ・クラッチ」という徳田さんオリジナルのトリックや、世界でもわずかな選手しか出来ない外村さんの「3回転宙返り」といったゲストたちのハイレベルなパフォーマンスを間近で見て、子どもたちは目を輝かせながら歓声をあげていた。

スポーツレクリエーションでは、3チームに分かれた子供たちが、バドミントン、フリースタイルフットボール、トランポリンを順番に体験。「おー、ナイスナイス！もっとできるよ！」「難しいと思うけど、絶対うまくなる！頑張ろう！」「みんな、楽しんでるかなー？」と時折ゲストに声をかけてもらいながら、参加した子どもたちは笑顔で各競技を楽しんでいた。

また生活習慣病に関する専門医を招き、保護者向けに生活習慣を改善する健康セミナーを行った。「すこやかカラダ大作戦」は、子どもたちだけでなく、保護者や地域の指導者の方にも参加していただくことで、家族ぐるみでの小児肥満の解消を目指す。

そして、本プロジェクトは3カ年計画で実施する。今年の福島を皮切りに来年は宮城県、そして再来年は岩手での開催を予定している。

《コメント》

◎ 小野薬品工業株式会社 代表取締役社長 相良暁

「今回参加して下さった子どもたちには、世界のトップアスリートたちの迫力満点のプレーを間近で見ていただき、スポーツの楽しさを、また身体を動かす楽しさを感じてもらい、健康に、そしてたくましくなっていって欲しいと思います。今回、このプロジェクトを無事開始できたことを、福島県や会津美里町、そして総合型スポーツクラブ会津美里クラブ“衆”ほか関係者のみなさまに深くお礼を申し上げたい」

◎会津美里町 町長 渡部英敏

「ようやく冬が終わりますので、またこれから、色々なスポーツに励んで欲しい。ご父兄のみなさまも、ぜひセミナーに参加して頂き、全員で子どもたちの健康を考えていきたいと思う」

◎潮田玲子さん

「みんなすごい元気で、圧倒されました！今後、福島へ訪れる機会は増えると思いますし、指導する機会も実際多くなっていくので、一緒に子供たちと成長できたら。またバドミントンは対戦競技だからこそ、競う楽しさというのがあります。私も小学校1年生の時から23年間、毎日毎日身体をいっぱい動かしてバドミントンを楽しんできました。みんなも身体をいっぱい動かして、いっぱい食べて、健康になりましょう！」

◎徳田耕太郎さん

「フリースタイルフットボールは、結構子どもたちには難しいかなと思ってはいたんですけど、積極的にトライしてくれて嬉しかったです！僕ははじめ、遊びのひとつとしてフリースタイルフットボールをしていました。毎日ボールを蹴るのが楽しくて仕方がなかったです。今でも、とことん楽しむ！という大切さはとても感じています。それを子どもたちにも伝えていきたいですね。身体も心も健康になるように、スポーツを楽しんで欲しいです！」

◎外村哲也さん

「冬はやはりなかなか運動できない環境だと思うので、今回、子どもたちの楽しんでいる姿を見れてよかったなと思いました。僕はスポーツで、壁や困難を超える力を培ってこれたと感じています。福島の子どもたちにも、ぜひ身につけてくれたら。そしてトランポリンは、迫力ある技がたくさんある楽しい競技ということを今後伝えていきたいです。」

《「すこやかカラダ大作戦 in ふくしま」事後プログラムに関して》

3月22日(日)を皮切りに、5月から7月にかけて本イベント参加者を対象に、継続的にスポーツや運動をする楽しさを伝え、運動習慣の定着を目指し、下記の通り事後プログラムを実施します。

- 実施目的 : “スポーツや運動をする楽しさ”の理解浸透、参加児童の運動習慣定着
開催予定時期 : 5月9日(土)、5月23日(土)、6月6日(土)、6月20日(土)、7月11日(土)、25日(土)
参加対象者 : 3月22日(日)「すこやかカラダ大作戦 in ふくしま」参加者から事後プログラム参加者を募集
予定プログラム : 事後プログラムイベント内で、身体・運動測定を実施。また、健康手帳を配布し、参加児童やその保護者が、参加児童の生活や運動状況を記録する。

※一部内容が変更する場合がございます。

＜開催概要＞

正式名称	: 「すこやかカラダ大作戦 in ふくしま」
	: 2015年3月22日(日) 10:30～
会場	: 会津美里町高田体育館(住所: 福島県大沼郡会津美里町字東川原3244-1)
出席者	: 小野薬品工業(株)代表取締役社長 相良暁(さがら ぎょう)、 会津美里町 町長 渡部英敏(わたなべ ひでとし)、同町教育長 佐治和則(さじ かずのり)
ゲストアスリート	: 潮田玲子さん、金森裕子さん、徳田耕太郎さん、外村哲也さん、木幡美登里さん
セミナー講師	: 太田 節先生(太田西ノ内病院糖尿病センター、糖尿病専門医)
イベント内容	: 10:30～ 開会、主催者挨拶 10:40～ ゲスト紹介 10:50～ ゲストパフォーマンス 11:20～ スポーツ測定 / スポーツレクリエーション(前半) 11:50～ 質問タイム、記念撮影、昼食 12:45～ スポーツレクリエーション(後半) 保護者向け『健康セミナー』(①12:45～13:20 / ②13:25～14:00) 14:30 終了

【本件に関するお問い合わせ先】

「すこやかカラダ大作戦」プロジェクト実行委員会 広報担当

坂間／内藤／島村(株式会社サニーサイドアップ内)

TEL: 03-6894-3200 / FAX: 03-5413-3050 / 坂間携帯: 080-4794-0676

《 都道府県別肥満傾向児の出現率 》

東北3県(福島県・宮城県・岩手県)の肥満傾向児の出現率が、全国平均と震災前(平成22年度)の調査結果と比べて非常に高まっていることが学校保健統計調査の結果で分かっています。

出生年別で見ても、小学校低学年から学年が上がるにつれ、出現率も増加傾向にあることがわかります。

(注)肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者である。

肥満度=(実測体重-身長別標準体重)/身長別標準体重 × 100(%)

(引用:平成26年度、平成25年、平成24年度 文部科学省 学校保健統計調査)

区 分	幼稚園	小 学 校			
	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳
全 国	2.62	4.25	5.43	6.92	8.14
岩 手	2.94	6.65	8.61	9.75	11.50
宮 城	4.32	7.69	9.05	11.62	11.48
福 島	↑5.76	7.87	↑9.64	↑10.65	↑15.07
平成26年度					

区 分	幼稚園	小学校			
	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳
全 国	2.43	4.05	5.42	6.80	8.26
岩 手	3.16	7.06	8.45	8.63	11.03
宮 城	3.82	6.39	7.11	9.63	11.42
福 島	↓4.66	↑7.63	↓8.82	↑11.71	↓12.76
平成25年度					

区 分	幼稚園	小学校			
	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳
全 国	2.39	4.22	5.41	6.62	8.26
岩 手	4.77	6.82	9.53	10.81	12.25
宮 城	3.37	5.41	7.13	8.95	12.29
福 島	4.86	9.73	9.89	13.47	13.97
平成24年度					

※平成23年度は岩手県、宮城県、福島県での調査は実施できておりません。

区 分	幼稚園	小学校			
	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳
全 国	2.81	4.34	5.38	7.05	8.30
岩 手	4.32	7.13	9.56	10.99	12.01
宮 城	5.06	7.33	7.49	9.41	11.53
福 島	4.63	5.03	6.86	8.35	11.16
平成22年度					