

フットボール・コーチングセミナー18 開催のご案内

開催日時：2012年3月20日（火・祝）13：00～17：00（第1部は荒天中止）

開催場所：御崎公園芝生広場・ホームズスタジアム神戸研修室（参加無料）

サッカー・ラグビー・アメリカンフットボールの指導者のみなさまのため、セミナーを開催いたします。

当日は、小学生向けに、「走る、跳ぶ、投げる」というスポーツマンにふさわしい運動能力を測定し、トレーニングをする「第1部 神戸市よりトップアスリートを目指そう!」と、トップコーチの体験談や考え方を語っていただく「第2部 トップコーチスポーツフォーラム」をご用意いたしました。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。（※各イベントには事前申し込みが必要です）

主催：神戸ウイングスタジアム株式会社 主管：スポーツNPO SCIX（スポーツ・コミュニティ・アンド・インテリジェンス機構）

後援：神戸市教育委員会、神戸市体育協会、兵庫県サッカー協会、兵庫県ラグビーフットボール協会、関西学生アメリカンフットボール連盟

■第1部（芝生広場／少雨決行・荒天中止）

「神戸市よりトップアスリートを目指そう!」

テーマ：「走る、跳ぶ、投げる一みんなチャレンジ測定会!」

対象：指導者（特に資格は要りません）

／小学校高学年生

小学校高学年生に「走る・跳ぶ・投げる」という運動能力を測定してもらい、スポーツトレーナーからストレッチやアジリティ（俊敏性）を養うトレーニングの指導を受けます。最後は全員に「スペースボール」を体験してもらいます。

●コーチングスタッフ

プロフェッショナルトレーナーズチームの皆様
（神戸製鋼コベルコスティーラーズおよび
関西学院アメリカンフットボールトレーナー）

■第2部（研修室）

トップコーチスポーツフォーラム

対象：指導者（特に資格は要りません）

テーマ：「トップアスリートの育て方」

～フットボールに必要な体と心をどう育むか～

世界に通じるトップアスリートを育てたい。それはどんな指導者にとっても大きな目標だろう。そのためには「心身のバランスのとれたコーチング」が重要であることは言うまでもない。心と体の成長をバランス良く育てるためには何が大切か。トップコーチの体験談などを交え語り合います。

●パネリスト

サッカー：ヴィッセル神戸アカデミー事業本部コース部門チーフ 菊池彰人氏
ラグビー：コベルコスティーラーズ副業総監督 平尾誠二氏
アメフト：関西学院大学アメリカンフットボール部監督 鳥内秀晃氏

★タイムスケジュール

12：30	集合（芝生広場）
13：00	第1部開始 ストレッチ 体力測定 アジリティトレーニング スペースボール
15：00	第1部終了 （研修室へ移動）
15：15	第2部開始 テーマトーク 質疑応答
17：00	第2部終了

※当日、やむを得ない事情によりスケジュールの変更がある場合があります。悪しからずご了承ください。

★アクセスのご案内



ホームズスタジアム神戸

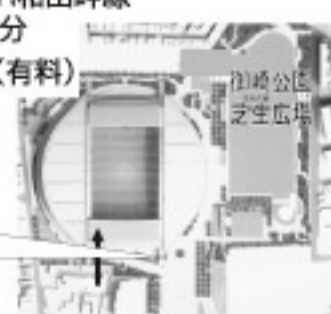
地下鉄海岸線

御崎公園駅 徒歩5分

地下鉄海岸線・JR和田岬線

和田岬駅 徒歩6分

駐車場あります（有料）



研修室へは、エントランス入口手前からお入りください。

申し込み用紙／指導者用

参加者氏名 _____

住所 _____

連絡先電話番号 _____

メールアドレス _____

※指導者の方、指導に興味をお持ちの方は、第1部&第2部にお申し込みください。特に資格は要りません。

※定員90名になり次第、受付を終了いたします。

上記ご記入の上、SCIX事務局（FAX:078-261-4074）までFAXでお送りください。お問い合わせ先 SCIX事務局078-261-4046

申し込み用紙／小学5・6年生用

■団体参加

団体名 _____ / 代表者名 _____

参加人数 男子 _____ 名 女子 _____ 名 指導者 _____ 名

■個人参加

参加者名 _____ (_____ 歳) 保護者氏名 _____

住所（団体の場合は代表者住所。以下同じ） _____

連絡先電話番号 _____

メールアドレス _____

※定員90名